

«Утверждаю»  
Директор ГБНОУ «Школа здоровья  
и индивидуального развития»  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ С. А. Тихашин

## **План работы по сохранению и укреплению здоровья учащихся и педагогов на 2020-2021 уч.год**

Цель: Создание оптимальных условий для развития и совершенствования здоровьесберегающей среды, обеспечивающей расширение и углубление культуры сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни, совершенствование медикопсихолого-педагогического сопровождения образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать созданию максимально комфортных условий для сохранения и улучшения здоровья всех участников образовательного процесса.
2. Постоянно в системе использовать в образовательном процессе инновационные здоровьесберегающие образовательные технологии.
3. Создать условия для полного удовлетворения потребностей в дополнительном образовании учащихся в аспекте здоровья и здорового образа жизни.
4. Обеспечить воспитание и обучение здоровьесбережению с учетом санитарногигиенических требований к ведению образовательного процесса.
5. Сформировать устойчивую мотивацию к здоровой жизнедеятельности, привить желание и потребность у учащихся, их родителей и педагогов в отношении сохранения собственного здоровья.
6. Повысить желание и потребность участников образовательного процесса к сохранению и укреплению собственного здоровья, формированию и пропаганде здорового образа жизни.
7. Разработать методические рекомендации по модернизации образовательного процесса, с приоритетным акцентом на здоровьесбережении, по результатам мониторинга образовательной среды и на основе комплексного обследования здоровья участников образовательного процесса.

№	Мероприятие	Срок реализации	Ответственный
<b>1. Организация работы по построению здоровьесберегающей среды</b>			
1.	Создание медиатеки с подбором литературы и дисков по проблемам здоровьесозидания	Постоянно	Библиотекарь
2.	Анализ внешних и внутренних факторов здоровьесберегающего потенциала школы	сентябрь-октябрь 2020	Зам директора по УВР
3.	Проведение мониторинга социального и психологического здоровья учащихся	ежегодно	Служба сопровождения
4.	На основе данных мониторинга разработка и корректировка комплекса мер по созданию здоровьесозидающей среды	В начале каждого учебного года	Директор Зам директора
5.	Организация и участие в мероприятиях различного уровня по пропаганде здорового образа жизни	По плану работы	Зам директора по УВР, классные руководители
6.	Анализ сложности и утомляющего воздействия учебной нагрузки на различных предметах	В течение года, по плану работы	Зам директора по УВР
7.	Составление оптимального расписания	Сентябрь 2020	Зам директора по УВР
8.	Организация работы здоровьесберегающей работы в ГПД	Сентябрь 2020	Зам директора по УВР, воспитатели ГПД
9.	Проведение уроков и классных часов по формированию культуры здоровья и норм безопасного поведения	В течение года	Зам директора по УВР, классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ
10.	Повышение квалификации педагогических работников школы	По плану работы	Зам директора по УВР
<b>2. Организация работы по обеспечению медицинского сопровождения образовательного процесса</b>			

1.	Систематическое обеспечение медицинского кабинета современным медицинским оборудованием	Постоянно	Директор, зам директора по АХР
2.	Систематическое обеспечение медицинского кабинета лекарственными средствами	Постоянно	Директор, зам директора по АХР
3.	Организация и проведение профилактических медицинских осмотров учащихся и педагогов школы, вакцинация	По плану в течение года	Врач
4.	Оформление медицинских карт и листков здоровья в классных журналах	Сентябрь 2017	Врач
5.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	социальный педагог
6.	Осмотр школьной мебели на соответствие ростовесовым показателям учащихся	1 раз в четверть	Зам директора по АХР, классные руководители, врач
7.	Выступление медицинских работников на родительских собраниях и педагогических советах о состоянии здоровья учащихся и актуальных проблемах здоровья	По плану 1 раз в полугодие	врач, зам директора по УВР
<b>3. Организация работы по созданию в школе условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры</b>			
1.	Обеспечение оптимального режима двигательной активности учащихся в течение образовательного процесса	Постоянно, в течение года	Учителя физической культуры, предметники
2.	Организация и проведение утренней гимнастики, динамических пауз на уроках, подвижных игр в группах продленного дня, подвижных игр на переменах для учащихся 1-4 классов	В течение года	Учителя 1-4 классов
3.	Участие в соревнованиях различного уровня	По планам работы в течение года	Учителя физической культуры

4.	Проведение на базе школы спортивных мероприятий	По планам в течение года	Учителя физической культуры
5.	Организация и работа спортивных секций	По графику работы в течение года	Руководитель ОДОД